

Programme vendredi 12 mai 2023

Heure départ	Distance	Parcours	Catégorie	Année de Naissance	Finance : Anticipée/Sur place
17h00*	0.7km	1x n°1	U6W Mini fille	2018-2023	10.-/ 18.-
17h15*	0.7km	1x n°1	U6M Mini garçon	2018-2023	10.-/ 18.-

 Les Parents sont acceptés pour les minis courses mais ils ne doivent pas s'inscrire

17h30	1.4km	2x n°1	U8W Ecolière D	2016-2017	10.-/ 18.-
17h45	1.4km	2x n°1	U8M Ecolier D	2016-2017	10.-/ 18.-
18h00	1.4km	2x n°1	U10W Ecolière C	2014-2015	10.-/ 18.-
18h15	1.4km	2x n°1	U10M Ecolier C	2014-2015	10.-/ 18.-
18h30	1.8km	1x n°2	U12W Ecolière B U14W Ecolière A	2012-2013 2010-2011	10.-/ 18.-
18h55	1.8km	1x n°2	U12M Ecolier B U14M Ecolier A	2012-2013 2010-2011	10.-/ 18.-
19h20	3.6km	2x n°2	U16W Cadette B U16M Cadet B U18W Cadette A U18M Cadet A	2008-2009 2008-2009 2006-2007 2006-2007	10.- / 18.-

Heure de Départ	Distance	Parcours	Catégorie	Année de Naissance	Finance Anticipée Sur place
20h10	10km	2x n°3	U20W Junior F U20M Junior H W Senior F M Senior H W40 Vétérante 1 D M40 Vétérant 1 H W50 Vét. 2 Dame M50 Vét. 2 Homme W60 Vét.3 Dame M60 Vét. 3 Homme W70 Vét. 4 Dame M70 Vét. 4 Homme Relais Duo Chaque relayeur fait 1 tour – Transmission du dossard sur la ligne de départ à son coéquipier après le 1er tour	2004-2005 2004-2005 1984-2003 1974-1983 1964-1973 1954-1963 1953 et avant 2009 et avant	25.- / 33.- 25.- / 33.-
20h10 (départ commun avec les 10km)	5km	1x n°3	! Nouveauté 2023 ! Walking* Nordic Walking* Courir pour le plaisir* *non-compétitif,, classement selon ordre alphabétique	2009 et avant	25.- / 33.-

!Une LAMPE FRONTALE est indiquée pour les coureurs courant les 10km en >1h10 !